

CARREFOUR **DE** L'AUTONOMIE[®]

3^E ÉDITION

LE CHAMBON-FEUGEROLLES
21, 22 MARS 2025



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

04 MARS 2025

Carrefour de l'Autonomie, Édition Loire

Le rendez-vous de la santé et de l'autonomie pour les seniors, les personnes en situation de handicap, les aidants familiaux et les professionnels du médico-social.

LA TROISIÈME ÉDITION LIGÉRIENNE DU « CARREFOUR DE L'AUTONOMIE » SE TIENDRA LES 21 ET 22 MARS PROCHAINS À LA FORGE, AU CHAMBON-FEUGEROLLES.

Depuis 2021, ce salon et congrès destiné aux professionnels, aux aidants familiaux, ainsi qu'au grand public est dédié aux thématiques de l'autonomie, de la santé des seniors et des personnes en situation de handicap.

La deuxième édition avait réuni plus de 900 visiteurs.

Le salon accueille plus de 40 exposants autour de différents pôles représentant l'ensemble du parcours de vie d'une personne dépendante : solutions en matière de matériel adapté, aide technique, véhicules, services à la personne, associations, mutuelles, assurances, loisirs, tourisme, sport, habitat, mode, bien-être, urbanisme, emploi, formation, ainsi que des solutions spécifiques pour les déficits sensoriels, le numérique et le soutien des aidants familiaux.

Des partenaires comme le CHU de Saint-Étienne, la CPAM de la Loire, l'Hôpital Privé de la Loire, Petits-Fils, l'ADAPEI de la Loire, Les Jardins d'Arcadie, l'Opticien qui Bouge, ADÈNE, SOLIHA seront présents pour informer, conseiller et proposer des solutions adaptées.

AU PROGRAMME

SEXUALITÉ, ALIMENTATION, ALZHEIMER, AVC...

Le Congrès propose 9 tables rondes avec des intervenants du monde médical, social, et politique qui échangeront sur des sujets liés à l'autonomie tels que :

- **La prise en charge du patient en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie aux urgences** : repenser l'accompagnement ;
- **La vie affective et sexuelle d'une personne dépendante** : briser les tabous et agir face aux freins sociaux, familiaux et institutionnels ;
- **L'alimentation et son impact sur la santé** : mieux manger au quotidien pour prévenir la perte d'autonomie.

Le vendredi 21 mars, sous le Parrainage de la Caisse d'Épargne Loire Drôme Ardèche, à 17H30, **la Grande Conférence Inclusive** : Diversités et Pluralités – ouvrons nos esprits ! invitera à réfléchir aux enjeux de la diversité et de l'inclusion dans notre société.

Des **cafés-papote** seront également proposés durant ces deux journées afin de favoriser les échanges informels, avec des thématiques spécifiques comme : « Tu t'es senti(e) bouleversé(e) à l'annonce d'une maladie ? Viens échanger sur tes émotions » ou encore « Un de tes proches est atteint d'Alzheimer ? Viens partager ton vécu. »

HALLE GOURMANDE

DES PRODUITS LOCAUX FABRIQUÉS PAR DES ESAT ET ENTREPRISES ADAPTÉES

Enfin côté restauration Le lieu dispose également d'une halle gourmande inclusive de 150 m², où des produits locaux, fabriqués par des ESAT, des entreprises adaptées et des artisans solidaires, seront à la vente. Des produits frais, de l'épicerie fine, de la pâtisserie, du miel, du fromage et bien d'autres spécialités seront proposés, en soutien à l'emploi des personnes en situation de handicap.

À PROPOS DE L'ORGANISATEUR

L'événement est initié par **Vincent VACHER**, travailleur indépendant en situation de handicap et fondateur du cabinet de conseil S'HANDISTINCTION. En tant qu'organisateur, il œuvre pour la promotion de l'autonomie et l'inclusion des personnes en situation de dépendance dans la société.

Le « Carrefour de l'Autonomie » est aussi présent dans la Drôme, depuis 2022 et à Biarritz depuis 2023.



s'handistinction

CABINET CONSEIL POUR UN HANDICAP INTÉGRÉ



Les journées dédiées à ma santé et à mon autonomie

SENIOR

HANDICAP

AIDANT FAMILIAL

PROFESSIONNEL

CARREFOUR DE L'AUTONOMIE®

LE CHAMBON-FEUGEROLLES 3^E ÉDITION
21, 22 MARS 2025

ENTRÉE GRATUITE



Les journées dédiées à ma santé et à mon autonomie

SENIOR HANDICAP AIDANT FAMILIAL PROFESSIONNEL

VENDREDI : 10H → 19H • SAMEDI : 10H → 17H
SALLE « LA FORGE »
www.carrefourdelautonomie.fr

UN VILLAGE DE 40 EXPOSANTS POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

CONFÉRENCES ANIMATIONS CAFÉS-PAPOTE

SCANNEZ POUR DÉCOUVRIR LE PROGRAMME



INFOS PRATIQUES

VENDREDI : 10H → 19H
SAMEDI : 10H → 17H

ENTRÉE GRATUITE

L'ensemble des tables rondes, des cafés-papote, des ateliers et des animations sont accessibles sans réservation.

SALLE « LA FORGE »

92 Rue de la République
42500 Le Chambon-Feugerolles

ARRÊT DE BUS

Les Platanes : lignes de bus n°S1 et M1.

CONTACT PRESSE

Tél. : 06 37 29 87 66

Mail : communication@shandistinction.fr

PARTENAIRES MAJEURS



UN ÉVÈNEMENT



PARTENAIRES MAJEURS



La programmation



TABLE RONDE

ANIMATION

CAFÉ-PAPOTE

Vendredi 21 mars

10:15 → 11:15

ANIMATION

Atelier prévention de la dénutrition chez le patient à domicile.

EN PARTENARIAT AVEC



11:00 → 12:00

TABLE RONDE

Prise en charge du patient en situation de handicap et/ou en perte d'autonomie aux urgences : repenser l'accompagnement.

11:00 → 12:00

CAFÉ-PAPOTE

« Faire le deuil » d'un projet, d'un proche, d'un animal, etc. ? Est-ce tout simplement possible ? Viens en échanger.

11:30 → 12:30

ANIMATION

Atelier « mieux vivre avec son diabète au quotidien ».

EN PARTENARIAT AVEC



13:00 → 14:00

TABLE RONDE

Vie affective et sexuelle d'une personne dépendante : briser les tabous et agir face aux freins sociaux, familiaux et institutionnels.

13:30 → 14:30

ANIMATION

Atelier prévention des escarres : les solutions et dispositifs médicaux pour y faire face.

EN PARTENARIAT AVEC



13:30 → 14:30

CAFÉ-PAPOTE

PROFESSIONNEL Tu es à deux doigts du burn-out et pourtant, qu'est-ce que tu aimais ton métier. Viens en parler autour d'un café.

14:30 → 15:30

TABLE RONDE

Prendre soin de sa santé mentale : comprendre, agir mais aussi prévenir.

14:45 → 15:45

CAFÉ-PAPOTE

Tu te sens stressé(e), anxieux(ieuse) et/ou angoissé(e) ? Viens échanger sur ce que tu vis.

15:00 → 16:00

ANIMATION

Atelier simulateur de vieillissement. Venez vous mettre dans la « peau » d'un senior.

EN PARTENARIAT AVEC



16:00 → 17:00

TABLE RONDE

La maladie de Parkinson : symptôme, prise en charge et actualité sur la recherche thérapeutique.

16:00 → 17:00

CAFÉ-PAPOTE

Tu rencontres des difficultés pour t'endormir, tu te réveilles souvent la nuit ? Viens en parler autour d'un décaféiné.

16:30 → 17:30

ANIMATION

Atelier de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal dans le cadre de la campagne nationale de sensibilisation Mars Bleu.

EN PARTENARIAT AVEC



17:30 → 18:30

TABLE RONDE



Diversités et Pluralités : ouvrons nos esprits ! Venez échanger sur les enjeux de la Diversité et de l'Inclusivité dans notre société : égalité femme/homme, communication intergénérationnelle, génération Z, orientation sexuelle, handicap, etc.

AVEC LE PARRAINAGE



17:30 → 18:30

CAFÉ-PAPOTE

Les écrans, les jeux vidéos et les réseaux sociaux te sont très addictifs ? Viens en échanger, comprendre et te préserver.

17:45 → 18:45

ANIMATION

Atelier « Révêlez le leader qui est en vous ». Qui a dit qu'un handicap était un frein ?

EN PARTENARIAT AVEC



Samedi 22 mars

10:00 → 11:15

ANIMATION

Atelier « Prévenir le risque de chutes : pourquoi et comment ? ».

EN PARTENARIAT AVEC



10:15 → 11:15

TABLE RONDE

La maladie d'Alzheimer, parlons-en ! : comprendre et relever les défis de l'accompagnement d'une personne atteinte d'un trouble neurocognitif en tant qu'aidant familial ou professionnel.

10:15 → 11:15

CAFÉ-PAPOTE

Tu t'es senti(e) bouleversé(e) à l'annonce d'une maladie ? Viens échanger sur tes émotions.

10:15 → 11:15

APÉRO-PAPOTE

Tu es étudiant(e) ou jeune professionnel(le) du secteur du médico-social ? Viens échanger sur ta vision de la relation aidant-aidé.

11:30 → 12:30

TABLE RONDE

L'alimentation, un réel impact sur la santé : mieux manger au quotidien pour mieux se prémunir.

11:30 → 12:30

ANIMATION

Atelier de sensibilisation aux dépistages organisés des cancers du sein, du colon et du col de l'utérus.

EN PARTENARIAT AVEC



11:30 → 12:30

CAFÉ-PAPOTE

AIDANT FAMILIAL Viens partager et échanger sur tes moments de doute, de rire, de culpabilité, de bonheur et d'épuisement.

13:30 → 14:30

ANIMATION

Atelier « Protections pour incontinence et fuites urinaires : pourquoi ce ne sont pas des produits standard mais technique ? ».

EN PARTENARIAT AVEC



13:30 → 14:30

CAFÉ-PAPOTE

Un de tes proches est atteint d'Alzheimer ? Viens partager ton vécu.

14:00 → 15:00

TABLE RONDE

Prévenir l'épuisement des proches aidants.

14:45 → 15:45

ANIMATION

Atelier adapter son logement à la perte d'autonomie : conseils et aides financières

EN PARTENARIAT AVEC



14:45 → 15:45

CAFÉ-PAPOTE

Alcool, tabac, sucre, sexe, etc. : l'addiction peut être un redoutable compagnon de vie. Viens en échanger.

15:30 → 16:30

TABLE RONDE

L'Accident Vasculaire Cérébral : de la prévention à la rééducation.

16:00 → 17:00

ANIMATION

Atelier s'adapter à la perte d'autonomie. Venez découvrir les solutions juridiques, fiscales et sociales pour accompagner votre proche en perte d'autonomie et/ou en situation de handicap.

EN PARTENARIAT AVEC



16:00 → 17:00

CAFÉ-PAPOTE

Tu en as marre de la solitude et tu as besoin de faire du lien ? Viens en échanger autour d'un thé.



SCANNEZ LE QR CODE OU RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET SUR :

www.carrefourdelautonomie.fr