

CARREFOUR **DE** L'AUTONOMIE[®]

2^E ÉDITION

20 & 21 SEPT. 2024
VALENCE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

02 SEPTEMBRE 2024

Les Journées dédiées à ma santé et à mon autonomie

SENIOR

HANDICAP

AIDANT FAMILIAL

PROFESSIONNEL

CARREFOUR DE L'AUTONOMIE®

20, 21 SEPT 2024
VALENCE

2^e ÉDITION

ENTRÉE GRATUITE



Les Journées dédiées à ma santé et à mon autonomie

SENIOR HANDICAP AIDANT FAMILIAL PROFESSIONNEL

VENDREDI : 10H → 19H / SAMEDI : 10H → 18H30
PARC DES CONGRÈS ET DES EXPOSITIONS
JACQUES CHIRAC • VALENCE

CONFÉRENCES
STANDS
ANIMATIONS
CAFÉS-CAUSETTE

SPEED DATING
INSCRIPTION EN LIGNE

www.carrefourdelautonomie.fr

PARTENAIRES MAJEURS



UN ÉVÈNEMENT

EXPOSANTS

DE NOMBREUX EXPOSANTS VOUS ATTENDENT AU SALON CARREFOUR DE L'AUTONOMIE À TRAVERS DIFFÉRENTS PÔLES REPRÉSENTANT LE PARCOURS DE VIE D'UNE PERSONNE DÉPENDANTE :

- MATÉRIEL ADAPTÉ
- AIDE TECHNIQUE
- VÉHICULE
- SERVICE À LA PERSONNE
- ASSOCIATION
- INSTITUTION
- MUTUELLE
- ASSURANCE
- LOISIR
- TOURISME
- SPORT
- HABITAT
- MODE
- BIEN-ÊTRE
- URBANISME
- EMPLOI
- FORMATION
- DÉFICIT SENSORIEL
- NUMÉRIQUE
- AIDANT FAMILIAL

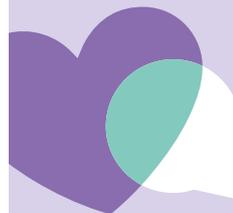


HALLE GOURMANDE



EN PARALLÈLE DU SALON, UN CONGRÈS, UN PÔLE ANIMATION, UN ESPACE CAFÉ-CAUSETTE ET UNE HALLE GOURMANDE INCLUSIVE VOUS ACCUEILLEN TOUT AU LONG DE L'ÉVÈNEMENT.

TENDREMENT VOUS



TU ES À LA RECHERCHE DU GRAND AMOUR OU D'UNE RELATION AMICALE ? TU SOUHAITES FAIRE DE NOUVELLES RENCONTRES ?

Speed dating

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Inscription obligatoire
Ouvert à tous, avec ou sans handicap, dès 18 ans.

Viens partager au cœur de la Halle Gourmande une expérience de dating inédite où la tolérance et l'acceptation de la différence sont les maîtres mots. Agrémenté d'activités ludiques et interactives, ce moment convivial où les échanges se créent naturellement, librement et spontanément, n'attend que toi.

INFOS PRATIQUES

VENDREDI 20 SEPT. :

10H → 19H

SAMEDI 21 SEPT. :

10H → 18H30

ENTRÉE GRATUITE

RENSEIGNEMENT VISITEURS

04 87 66 20 55

PARC DES CONGRÈS ET DES EXPOSITIONS JACQUES CHIRAC

16 Avenue Georges Clemenceau,
26000 VALENCE

BUS ARRÊT DUNKERQUE

→ Ligne 10 à la gare routière

→ Ligne C2 et C4
du pôle bus

Programmation

TABLES RONDES

CAFÉS-CAUSETTES

ANIMATIONS

Vendredi 20 sept.

ANIMATION

10:00 → 11:00

Atelier Prévention

Épidémies hivernales se protéger et protéger les autres.

PRÉSENTÉ PAR NOTRE PARTENAIRE MAJEUR



TABLE RONDE

11:00 → 12:00

Maladie d'Alzheimer

Accompagnement et prise en charge du patient.

ANIMATION

11:15 → 12:15

Atelier Yoga pour tous

Venez participer à un atelier d'initiation à la pratique du yoga.

TABLE RONDE

13:00 → 14:00

L'accompagnement en fin de vie

La dignité humaine.

ANIMATION

13:30 → 14:30

Atelier Diététique et Nutrition

Prévenir la dénutrition.

EN PARTENARIAT AVEC LAURIE BASSET, DIÉTÉTICIENNE ET NUTRITIONNISTE.

CAFÉ-CAUSETTE

13:00 → 14:00 AIDANT FAMILIAL

Un de tes proches est atteint d'Alzheimer ?

Viens partager ton vécu.

TABLE RONDE

14:30 → 15:30

Accident Vasculaire Cérébral :

Accompagnement et prise en charge du patient.

CAFÉ-CAUSETTE

14:30 → 15:30 PROFESSIONNEL

Tu es à deux doigts du burn-out et pourtant, qu'est-ce que tu l'aimais ton métier.

Viens en parler autour d'un café.

ANIMATION

14:45 → 15:45

Atelier s'adapter à la perte d'autonomie

Venez découvrir les solutions juridiques, fiscales et sociales pour accompagner votre proche en perte d'autonomie et/ou en situation de handicap.

PRÉSENTÉ PAR



CAFÉ-CAUSETTE

16:00 → 17:00 HANDICAP-SENIOR

Tu as des difficultés à garder une image positive de toi dans notre société ?

Viens en échanger et faire évoluer ton regard.

ANIMATION

16:00 → 17:00

Atelier simulateur de vieillissement

Venez vous mettre dans la « peau » d'un senior et comprendre les conséquence du vieillissement physique et des difficultés liées.

PRÉSENTÉ PAR



TABLE RONDE

16:00 → 17:00

Maladie de Parkinson

Symptôme, diagnostic et accompagnement.

ANIMATION

17:15 → 18:45

Atelier Musique pour tous

Venez participer à un atelier ludique et participatif d'initiation au Bao-Pao, un instrument de musique électronique animé par une gestuelle simplifiée et de chant.

ANIMATION

17:15 → 18:45

Speed dating TENDREMENT VOUS



CONFÉRENCE

17:30 → 18:30

La Grande Conférence Inclusive

Diversité et Pluralité : ouvrons nos esprits.



Samedi 21 sept.

TABLE RONDE

10:00 → 11:00

Aidants familiaux

Accompagner et prendre soin de soi.

CAFÉ-CAUSETTE

10:00 → 11:00 HANDICAP-SENIOR

Tu t'es senti bouleversé à l'annonce d'une maladie ?

Viens échanger sur tes émotions.

ANIMATION

10:15 → 11:15

Paroles d'Experts

Vous être utile dans la protection juridique de vos proches avec la Caisse d'Épargne Loire Drôme Ardèche.

PRÉSENTÉ PAR NOTRE PARTENAIRE MAJEUR



TABLE RONDE

11:30 → 12:30

Handicap invisible

La face cachée du handicap, le poids de l'invisibilité.

ANIMATION

11:30 → 12:30

Atelier Boxe adaptée

Venez vous initier à la pratique de la boxe adaptée et découvrir cette activité physique adaptée à tous les âges de la vie.

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION AKTIVECO

CAFÉ-CAUSETTE

11:30 → 12:30 AIDANT FAMILIAL

Viens partager et échanger sur tes moments de doute, de rire, de culpabilité, de bonheur et d'épuisement.

ANIMATION

13:30 → 14:30

Atelier Sophrologie pour tous

Venez apaiser vos tensions en vous initiant à la sophrologie.

EN PARTENARIAT AVEC MARINA CLINE, SOPHROLOGUE

TABLE RONDE

14:00 → 15:00

Vie affective et sexualité d'une personne dépendante

Plaisirs et désirs, briser le tabou.

ANIMATION

14:45 → 15:45

Atelier Diététique et Nutrition

Bien manger au quotidien.

EN PARTENARIAT AVEC LAURIE BASSET, DIÉTÉTICIENNE ET NUTRITIONNISTE

TABLE RONDE

15:30 → 16:30

Maintien à domicile

L'innovation au service de l'autonomie.

CAFÉ-CAUSETTE

15:30 → 16:30 HANDICAP-SENIOR

Tu as des difficultés à rencontrer quelqu'un ?

Viens en parler autour d'un café.

ANIMATION

16:00 → 17:00

Atelier Basket adapté

Venez vous initier à la pratique du basket adapté et découvrir cette activité physique adaptée à tous les âges de la vie.

EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION AKTIVECO

CAFÉ-CAUSETTE

17:00 → 18:00 HANDICAP

Tu es en situation de handicap et sans emploi ?

Viens partager tes péripéties.

TABLE RONDE

17:00 → 18:00

La relation de soin :

Une question d'éthique «soignant - soigné».

ANIMATION

17:15 → 18:15

Atelier Sophrologie pour les aidants familiaux et les aidants professionnels

Trouvez votre équilibre au quotidien en vous initiant à la sophrologie.

EN PARTENARIAT AVEC MARINA CLINE, SOPHROLOGUE



Madame Marie-Pierre MOUTON,
Présidente du Conseil
départemental de la Drôme,

En tant que chef de file des Solidarités humaines, le Conseil départemental de la Drôme a souhaité s'associer à S'Handistinction pour l'organisation de ce second Carrefour de l'Autonomie en Drôme.

Pour sa présidente Marie-Pierre MOUTON, « *l'accompagnement des personnes âgées, des personnes handicapées et de leurs proches font partie de nos compétences fondamentales. Au-delà du financement des prestations APA et PCH, le Département est un acteur majeur de la prévention de la perte d'autonomie. Un enjeu fort réside dans l'information des publics, c'est pourquoi ce genre d'initiatives est importante. Cette manifestation est l'occasion de faire connaître leurs droits aux personnes en perte d'autonomie, mais aussi de découvrir les actions qui permettent de lutter contre la perte d'autonomie, autour du sport, de l'alimentation ou de la santé. C'est également une opportunité de valoriser les métiers du social et du médico-social qui interviennent dans la perte d'autonomie, un axe fort des politiques dédiées à l'autonomie du Département.* »

Les conseillers autonomie de la Maison départementale de l'autonomie (MDA) seront présents sur un stand pendant toute la durée du salon, pour renseigner et conseiller les visiteurs.

Le Département intervient pour l'instruction des dossiers et le versement des prestations de compensation : l'Allocation personnalisée d'autonomie (APA), pour les personnes âgées la Prestation compensatoire du handicap (PCH) pour les personnes en situation de handicap. Ces prestations permettent aux personnes de bénéficier de services à domicile et/ou d'adapter de leur environnement pour qu'elles puissent vivre de façon sécurisée. Le Département participe également aux frais d'hébergement des personnes handicapées ou âgées qui ne disposent pas des ressources suffisantes. Le budget des politiques en faveur de l'autonomie représente en 2024 une enveloppe de **200 M€**. Il s'agit du premier budget de fonctionnement du Département.

Au-delà du financement des prestations, le Département est un acteur majeur de la prévention de la perte d'autonomie. Pour faciliter l'information et l'accompagnement des personnes la collectivité a mis en place un réseau de points d'accueil de la Maison départementale de l'autonomie, répartis sur le territoire. Ces 72 points d'accueil portés par les Centres médicaux sociaux du Département, les CCAS et des permanences assurées par le collectifs Drôme Handicap, que je salue, ont accueillis plus de 5000 personnes en 2023.

La collectivité préside, depuis 2017, la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie. En 2023 la CFPPA a financé près de 215 actions de prévention à destination des personnes de plus de 60 ans et de leurs proches.

La valorisation des métiers du secteur social et du médico-social qui interviennent dans la perte d'autonomie fait partie des domaines dans lesquels le Département est particulièrement investi. Le Carrefour de l'autonomie est une occasion de faire connaître et reconnaître ces métiers essentiels. Dans la continuité d'une campagne de communication lancée en 2022, le Département a mis en place un réseau d'ambassadrices des métiers du domicile pour que ces professionnels puissent témoigner de la réalité de leurs métiers. La collectivité contribue également au financement des revalorisations salariales qui sont intervenues dans le cadre du Ségur.

Le Département se mobilise également pour les aidants, avec cette année l'organisation du premier Printemps des aidants : quatre journées d'informations et de convivialité réparties sur le territoire.

Madame Catherine BADIN,
Directeur des Marchés Institutionnels :
Marché de l'Économie Sociale
et Institutionnels, Logement Social
et Économie Mixte et Collectivités Locales
de la Caisse d'Épargne Loire Drôme
Ardèche,

Expertise de la Caisse d'Épargne en matière d'accompagnement de la dépendance

La Caisse d'Épargne Loire Drôme Ardèche est le 1er financeur de son territoire sur le volet médico-social. Elle détient une forte expertise en la matière et accompagne au quotidien les structures de l'Économie Sociale et Solidaire qui travaillent dans toutes les formes de dépendance.

Par ailleurs, la Caisse d'Épargne est historiquement un acteur important de la protection des majeurs : 1 personne protégée sur 3 est cliente de la Caisse d'Épargne. Nous accompagnons ainsi les représentants légaux professionnels (associations tutélaires et les mandataires judiciaires indépendants), ce qui a conduit la Caisse d'Épargne, en partenariat avec ces structures, à développer une offre bancaire adaptée et des solutions sécurisantes pour les majeurs protégés.

De la même manière, nous accompagnons les clients particuliers désignés représentants légaux, à savoir les tuteurs et curateurs familiaux pour les démarches bancaires administratives.

Enfin, pour les particuliers, la Caisse d'Épargne s'est engagée à Être Utile aux aidants, proposant des solutions en lien avec les problématiques rencontrées : santé, sécurité, logement. Un vrai besoin de société sachant que 57 % des Français aident ou ont aidé un proche à des degrés divers (source : BPCE L'Observatoire, Le temps des aidants, avril 2021).

Cette édition 2024 du Carrefour de l'Autonomie sera l'occasion pour la Caisse d'Épargne de proposer un échange entre experts sur la thématique de la protection juridique des proches : nous souhaitons être toujours plus utiles pour accompagner les sujets majeurs de notre société.

Notre partenariat au Carrefour de l'Autonomie de Valence est donc une nouvelle preuve de la mobilisation de la Caisse d'Épargne Loire Drôme Ardèche sur ce sujet essentiel de société. C'est avec une profonde conviction que nous nous engageons aux côtés des acteurs du territoire pour accompagner tous les acteurs dédiés : structures de l'économie sociale et solidaire, structures professionnelles et tutélaires et particuliers.

Monsieur**Bertrand PRUDHOMMEAUX,**

Directeur Général,
Direction commune des Centre Hospitaliers
de Valence, Crest, Die, Tournon, Le Cheylard,
Lamastre et des EHPAD de Satillieu et Saint-
Martin-de-Valamas,

La participation du Centre hospitalier de Valence au Carrefour de l'Autonomie nous est apparue comme naturelle. En premier lieu parce que nous incarnons une offre de service public et que nous portons les valeurs fondamentales qui s'y attachent : l'égalité d'accès pour tous, la neutralité, la continuité, l'accessibilité. L'accès au soins des personnes en situation de vulnérabilité, quelle qu'en soit la cause, doit rester un sujet de préoccupation et de recherche d'amélioration constant. Ensuite parce que la question de la perte d'autonomie est centrale dans nos établissements, en lien avec le grand âge bien entendu mais également en lien avec toutes les formes de handicap.

Notre participation vise dès lors à réaffirmer notre rôle et notre responsabilité en la matière et la nécessité absolue d'intégrer cette dimension dans nos projets. Enfin, le Congrès est également pour nous une chance de renforcer nos liens avec les différents acteurs et partenaires et d'en construire de nouveaux afin d'enrichir nos réflexions et d'optimiser nos réponses aux besoins de la population.

Monsieur**Pierre-yves MALINAS,**

Directeur de la Caisse Primaire
d'Assurance Maladie de la Drôme,

L'Assurance maladie : engagée au quotidien pour la protection de la santé de l'ensemble des assurés

Cet engagement se traduit notamment par notre accompagnement en matière d'accès aux soins via notamment nos missions accompagnement santé ou notre service PRADO pour la sécurisation des retours à domicile après hospitalisation.

Le volet prévention est également un enjeu majeur pour l'Assurance maladie : vaccination, gestes barrières, dépistages des cancers, tant de thématiques sur lesquels nos équipes agissent en partenariat avec de nombreux acteurs du territoire.

Enfin, il est également important pour nous de permettre à chaque patient d'être acteur de sa santé notamment grâce aux outils numériques (mon espace santé, l'application carte vitale ou le compte ameli).

Notre participation au Carrefour de l'Autonomie répond à cette ambition et nous permet d'aller vers notre public en perte d'autonomie et leurs aidants et de rencontrer d'autres acteurs du territoire qui œuvrent également pour ce public.

PARTENAIRES MAJEURS**LE DÉPARTEMENT****CAISSE
D'ÉPARGNE**
Loire Drôme Ardèche**La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes**L'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Drôme

**Colporteur**
Plus que de l'information...